

Kaip išsirinkti miegmaišį? Viskas apie miegmaišius

patarimai 2

Jei rinktis miegmaišį ant „bajerio“ tai einate į Maximą, Rimi ar Senukus, susirandate miegmaišį kur rodoma pati mažiausia (dažniausiai) EXTREME temperatūra (jei tokį dalyką ant miegmaišio išvis rasite) ir nusiperkate nebrangiai, už kokius 30-50 Lt.

O jei rinktis rimtai, tai išsirinkti turėsite patys, bet tam kad išsirinkti tinkamai, visų pirma turite patys sau atsakyti į šiuos klausimus, tik tada galėsite išrinkti koks variantas priimtiniausias.

Dabar klausimai (dažnas pardavėjas taip pat paklaus jusų šitų klausimų):

1. KAM JUMS REIKIA MIEGMAIŠIO? Ką su juo veiksime – stovyklos, savaitgalio išvykos, žygiai (tame tarpe ir dviračių žygiai), ekspedicijos, stovyklos?
2. Ar reikia vasarinio miegmaišio, pavasaris-ruduo miegmaišio, ar reikia žeminio miegmaišio?
3. Kaip dažniausiai miegate? Po tentu, namelyje, palapinėje?
4. Ar sulendate į miegmaišį ar tik mėgstate juo užsikloti, jo neužsegdama?
5. Ar mėgstate komfortą, kai miegmaišyje daug vietos, ar geriau šiluma, nors ir truputi suvaržytos kojos?
6. Ar miegmaišis tau ir tavo antrai pusei? – tokiu atveju miegmaišis turi turėti galimybę būti susegamas su kitu tokio tipo miegmaišiu (dvigubo nesiūlau) ar individualus tik tau asmeniškai?
7. Ar labai aktualus miegmaišio svoris ir dydis?

Renkant miegmaišį būtina atkreipti dėmesį į šiuos dalykus:

1. Šiltumą (ne max ir ne extreme, bet Comfort, atsižvelgiant į jūsų lytį)
2. Užpildą (sintetinis, pūkinis, medvilnė – šiais laikais tai jau reliktas)
3. Užpildo sluoksnių skaičių
4. Miegmaišio išorinis ir vidinis sluoksniai
5. Miegmaišio forma ir anatominė miegmaišio struktūra
6. Siuvimo smulkmenos (bet jos dažnai daro įtaką kokybiškam miegui)
7. Svorį
8. Dydį, kai miegmaišis yra supakuotas

1. Miegmaišio šiltumas parodo kokioje lauko temperatūroje jūs galite miegoti. Kiekvienas žmogus organizmas skirtingai priima šaltį bei šilumą, todėl reikėtų atsižvelgti į savo jautrumą šilumai ir šalčiui ir akiai nepasitikėti gamintojo žymėjimais. Be to kiekvienas gamintojas savaip nustato miegmaišio temperatūra, tačiau ant kokybiškesnių nei "Maximiniai" miegmaišiai standartiškai yra 4 šilumos šilumo žymėjimo būdai:

- a) nurodomos 3 temperatūros – Max, comfort ir extreme, pvz. +9/+4/-10
- b) nustatomos 4 temperatūros, teisingiau nurodomi tie patys 3 dydžiai, Max, comfort ir extreme, bet jie išreiškiami temperatūrų intervalais, pvz. +20/+9/+4/-10
- c) nurodomos 3 temperatūros – comfort, limit ir extreme, pvz. +9/+4/-10 (iš esmės žymėjimo reikšmė ta pati kaip ir b varianto, tiesiog nėra nurodytos maksimalios temperatūros, skirtingų firmų žymėjimas)
- d) nurodoma tik 1 temperatūra – pvz. -5 (tai pačių pigiausių miegmaišių žymėjimas, kuomet dažniausiai nurodoma tik extreme temperatūra).

Ką reiškia šis žymėjimas? a) varianto 1 skaičius (+9) arba b) varianto 1 intervalas (+20/+9) reiškia jog šituose miegmaišiuose esant tokiai temperatūrai galite šiltai miegoti neapsirengę papildomų rūbų

* Būtina pažymėti, jog įprastai vyrai yra mažiau jautrūs šalčiui, todėl jų komforto temperatūra yra maždaug 5 laipsniais žemesnė nei moterų, o miegmaišių žymėjimo standartas dažniausiai atitinka vyrišką šalčio suvokimą. Tad jei jūs moteris o ant miegmaišio pažymėta +9/+4/-10, yra tikimybė jog jums tai reikš +14/+9/-5.

O ką reiškia miegmaišių žymėjimas Max, Comfort, Extreme?

t ° Max – rodo temperatūrą kuriai esant jūs galite miegoti miegmaišyje be papildomų apatinių termo rūbų ir gerai pailsėti arba galite miegoti prasegę miegmaišį.

t ° Comfort – rodo temperatūrą kuriai esant jūs galite komfortabiliai (šiltai) miegoti, priklausomai nuo jūsų organizmo, su naktiniais miegojimo apatiniais arba be jų.

t ° Extrem – rodo temperatūrą kuriai esant jums dar negresia nušalimas, tačiau tokiu atveju jau būtina naudoti papildomus rūbus.

Jei jums sunku išsirinkti vieną miegmaišį iš dviejų, geriau pasirinkite truputėlį (maždaug 5 laipsniais) šiltesnį negu galvojate nei jums reikia.

Štai čia keletas temperatūrų žymėjimo pavyzdžių :

Dar keletas faktorių, kurie įtakojančių jūsų miegmaišio šiltumą ir miegojimo komfortą:

* Miegate palapinėje ar pvz. po tentu – palapinėje visų pirma šilčiau nei lauke, vadinasi bus ne +2 (kuriuos rodo termometras) o maždaug +12, o gal net ir dar pora laipsnių daugiau, vadinasi vietoje rudeninio galite apsieiti su vasariniu. Tuo tarpu jei miegate lauke jūsų miegmaišį veiks ne tik oro temperatūra (+2), bet vėjas ir drėgmė. Vėjas gali reikšti -2 laipsnių, o drėgmė gali net ir kokius -5 laisnius prie jūsų miegmaišio savybių. Vadinasi Miegant lauke gali būti sąlygos lyg prie -5 laipsnių (nors termometras rodo +2), o čia komfortabiliai išsimiegoti nekalenant dantimis jau reikia žeminio miegmaišio;

- * Ar jūs mėgstate šiltai miegoti, ar ne – čia galite rinktis miegmaišį maždaug +5 laipsniai nuo nurodomos komforto temperatūros;
- * Jūs esate vyras ar moteris (kaip jau minėjome anksčiau, vyrai yra mažiau jautrūs šalčiui, tad miegant tokiame pačiame miegmaišyje jie jausis skirtingai, tačiau čia žinoma svaresnis įprotis ir asmeninės žmogaus savybės);
- * Jūsų aprangą miegant – jei miegosite su apatiniais pvz. termo ar kitokiais rūbais jums bus šilčiau, tačiau atminkite, miegojimui turėtumėte turėti atskirus miegojimo rūbus.

2. Užpildai (izoliacinis sluoksnis).

Būna 3 miegmaišių užpildų rūšys:

1. Pūkai (žąsies arba anties)
2. Sintetika (sinteponas ir įvairūs kiti užpildai)
3. Medvilnė

Šilčiausi miegmaišiai pūkiniai (žąsies arba anties plunksnų), bet nors jų kaina yra gana didelė jie turi daug neigiamų savybių. Jie gan greitai sudrėksta, o sudrėkę ilgai džiūna. Neišdžiovinus tokio miegmaišio pūkai apskritai pradeda pūti. Tokio tipo miegmaišiai netinkami ilgoms kelionėms po drėgno ir karšto klimato šalis. Todėl pagrindinėmis vietomis kur naudojami geros kokybės tokie miegmaišiai yra arktinės kelionės ir alpinizmas.

Vandens žygiams pūkiniai miegmaišiai netinka, nes vieną kartą sušlapinę, neišdžiovinusite iki žygio pabaigos, o šlapi pūkai visiškai neišdžiūna ir liga garantuota. Žemoms temperatūroms skirti miegmaišiai gaminami naudojant užpildu polartek arba Thinsulate, tačiau jie labai brangūs. Pigesnis užpildas Mollofiber dažniausiai pasitaikantis pas mus parduodamuose miegmaišiuose dažniausiai yra kinų gamybos ir nuo paprasto sintepono praktiškai nesiskiria. Tarybiniais laikais miegmaišiai buvo gaminami juos užpildant medvine, tiksliai pasakius vata, tačiau tokie miegmaišiai ypač jautrūs vandeniui, nes jie ne tik sušlapa ir praranda savybes, bet net ir ji išdžiovinus jo šiluminės savybės suprastėja ir nebeatsistato, nes vata sulimpa gabalais. Yra ir kitų miegmaišių užpildams naudojamų sintetinių medžiagų, tokiu kaip Hollowfiber-1, Thermoloft-6, Micro-loft, QualloFIL. Kiekviena iš šių medžiagų turi unikalias savybes kurios smarkiai lenkia sintepono savybes (pvz. šildo kūną net jeigu audinys yra sušlapęs), tačiau kaip ir anksčiau minėti Polartek arba Thinsulate užpildai yra žymiai brangesni. Apie šiuos užpildus išsiplėsti neverta nes rimtos firmos nuolatos kuria vis naujus užpildus, o kinai nuolatos kopijuoja ir pavadina savais pavadinimais, tad užpildu pavadinimu galima rasti labai ir labai daug.

Populiariausi sinteponiniai miegmaišiai tinka įvairiems metų laikams. Jie pakankamai kompaktiški, lengvi, lengvai džiovinami (dėl ko ir mėgstami baidarininkų) ir pigūs. Keliaujant vasarą kai naktys pakankamai šiltos, tiks ir pats prasčiausias miegmaišis, tačiau rimtesniuose žygiuose nakvoti tenka, esant oro temperatūrai netoli nulio arba ir minusinei. Tokiomis sąlygomis naudojant miegmaišį su sintepono užpildu, jis turi būti patikimai pasiūtas.

4. Miegmaišio išorinis ir vidinis sluoksniai.

Išorinė miegmaišio medžiaga turėtų būti neperpučiama, bet kvėpuojanti (kitaip ilgainiui viduje susikaups kondensatas, dėl ko izoliacinis sluoksnis praras savo šilumą sulaikančias savybes arba jos suprastės) ir nebijoti džiovinimo prie laužo. Čia kaip ir „šturminei“ striukei tinka poliesteris su medvilne arba grynas tankus poliesteris (nylonas), ir jokių būdu ne iš medvilnės, kuri peršlapa ir apskritai traukia drėgmę. Vidinis sluoksnis daromas iš medvilnės imituojančio poliesterio, kuris netraukia drėgmės, o pojūtis lyg tai medvilninis audinys. Žinoma iki šiol yra įmonės kurios gamina miegmaišius kuriuose vis dar naudojamas medvilninis audinys (dažniausiai vidiniam sluoksniui) tačiau tai dažniausiai žemesnės kokybės miegmaišiai.

Tačiau tam tikra išimtimi yra pūkiniai miegmaišiai. Pastaruoju metu jiems gaminti naudojamos specialiai sukurtos medžiagos neleidžiančios pūkams judėti, susiplakti (pvz. audiniai Pertex, Ultrex ir t.t.). Šie audiniai ypatingi savo savybėmis tokiomis kaip, vėjo neperpučiamos, sunkiai peršlapančios tačiau tuo pat metu kvėpuojančios. Iš kurių svarbiausia savybė yra atsparumas vandeniui, taip pūkai apsaugomi nuo įmirkimo (sušlapęs pūkinis miegmaišis praranda savo šiluminės savybes).

Pūkiniams miegmaišiams ir rečiau sintetiniams apsaugoti nuo drėgmės kartais naudojama papildoma išorinė membrana. Kuri papildomai apsaugo miegmaišį nuo drėgmės besiskverbiančios į vidų ir kartu leidžia miegmaišiui kvėpuoti. Toks audinys vadinasi Dry-Loft.

5. Miegmaišio forma ir anatominė miegmaišio struktūra

Yra 3 pagrindinės miegmaišių formos;

1. Kokono (mumijos) forma
2. Voko, stačiakampio arba pledo forma
3. Mišri forma.

1. Kokono (mumijos) forma

Tai miegmaišis kurio forma siaurėja į apačią.

Tokios formos privalumai:

- * ekonomiškai naudingesnė, nes sunaudojama mažiau medžiagos
- * taupo vietą kuprinėje, nes esant mažiau medžiagos, miegmaišis supakuojamas kompaktiškiau.
- * tokios formos miegmaišis gerai priglundą prie miegančiojo kūno ir todėl gali būti naudojama šaltesnėmis sąlygomis.

Papildomai tokios formos miegmaišiai gali turėti ir kitų privalumų:

- * gobtuvą (kapišoną)
- * pastorintą apšiltintą apykaklę, kad šiluma per kaklo sritį neišeitų lauk
- * užtrauktuko apšiltinimas

Anatominis gobtuvas (kapišonas) ir apykaklė užveržiami virvute (guma) su fiksatorium. Kai kurie miegmaišių modeliai, skirti naudoti itin ekstremaliomis sąlygomis, gali turėti papildomą kojų apšiltinimo sluoksnį, jis daromas tam kad kojos greičiau sušiltų. Taip pat miegmaišių išorinio ir vidinio sluoksnių siūlės daromos skirtingose vietose (paslinktos, ne viena priešais kitą) kas taip pat leidžia taupyti šilumą.

2. Voko (stačiakampio arba pledo forma)

Tai stačiakampio formos miegmaišis skirtas nesunkioms sąlygom. Šie miegmaišiai didesni ir kiek sunkesni už kokono formos miegmaišius, tačiau jie dažnai yra platesni o kartu ir patogesni. Tokiuose miegmaišiuose kojoms suteikiama visiška judėjimo laisvė. Taip pat šie miegmaišiai gali turėti ir gobtuvą (tokie gobtuvai yra neužveržiami ir veikiau tarnauja kaip papildoma apsauga nuo žemės šalčio).

3. Mišri forma.

Mišrios formos miegmaišiai, tai gali būti kokonas/vokas, kai stačiakampis miegmaišis turi anatominį gobtuvą (kapišoną) suveržiamą virvute ar guma su fiksatoriumi.

Voko ir mišrios formos miegmaišius dažniausiai galima naudoti ir kaip pledą pilnai atsegus užtrauktuką. Kadangi dauguma tokių miegmaišių modelių siuvami su 2 rūšių (kairiniais ir dešiniais) užtrauktukais juos galima sujungti į vieną ir padaryti šeimyninį dvivietį miegmaišį.

6. Siuvimo smulkmenos (bet jos dažnai daro įtaką kokybiškam miegui)

* anatominis gobtuvas (kapišonas)

* apykaklė

* užtrauktuko apsauga nuo prisegimo

* užtrauktuko apšiltinimas

* užtrauktuko fiksavimas

* saugi kišenė

* kairinis ir dešininis užtrauktukas

* kojų apšiltinimas

* miegmaišio pakabinimo kilpa

* kojų ventiliacija

Anatominis gobtuvas (kapišonas)

Tai gobtuvas suveržiamas virvute ar guma su fiksatoriumi. Toks gobtuvas puikiai sušildys galvą ir ausis, o šiltuoju metų laiku padės apsisaugoti nuo mašalų. O suveržimo virvutė su fiksatorium neleidžia šaltam orui skverbtis į miegmaišio vidų. Žieminiuose miegmaišiuose sunkiems žieminiams žygiams ir ekspedicijoms, i miegmaišių gobtuvus įsiuvamas specialus medvilninis/popierinis įsiuvas. Jo dėka jūsų galva visada bus sausa, net jei ir bus karšta.

Apykaklė

Speciali papildoma miegmaišio dalis kaklo srityje, dažniausiai pasitaikanti pūkiniuose miegmaišiuose. Apsaugo nuo šalto oro patekimo į miegmaišio vidų, o taip pat padeda galvai ir kaklui greitai sušilti.

Užtrauktuko apsauga nuo prisegimo

Prie užtrauktuko iš vidinės pusės prisiuvama speciali papildoma juostelė apsauganti miegmaišio medžiagą nuo prisegimo, o užtrauktuką nuo sugadinimo. Jūs lengvai atsegsite ir užsegsite tokį miegmaišį net tamsoje ir ankštoje palapinėje.

Užtrauktuko apšiltinimas

Apšiltinta miegmaišio audinio juosta apsauganti nuo šalčio prasiskverbimo pro užtrauktuką.

Užtrauktuko sagties fiksavimas

Užtrauktuko sagties fiksavimui viršutinėje užtrauktuko dalyje prisiuvama speciali lipni juostelė. Pilnai užtraukus užtrauktuką ir prilipinus juostelę, užtrauktuko sagtis yra užfiksuojama, ir nakties metu jūsų miegmaišis atsitiktinai neatsisegs.

Saugi kišenė

Miegmaišis tai mažas namas ir jame viskas turi būti patogiai o kartu ir saugiau padėta. Tam yra įsiuvama speciali vidinė kišenė, į kurią jūs galite įsidėti dokumentus, pinigus ar mobilųjį telefoną. Kišenė dažniausiai uždaroma užtrauktuku.

Kairinis ir dešininis užtrauktukas

Vienam gerai, o dviese dar šilčiau miegoti. Būtent kairinis ir dešininis užtrauktukai leis sujungti jūsų miegmaišius į vieną.

Kojų apšiltinimas

Tai būna arba papildomas sluoksnis sintetiniuose miegmaišiuose arba padidinto tankio užpildymas pūkiniuose miegmaišiuose kojų srityje dėka to jūsų kojos greičiau sušyla.

Miegmaišio pakabinimo kilpa

Specialiai siuvama miegmaišio pakabinimo kilpa padės jums teisingai saugoti ar džiovinti miegmaišį (koks tai bebūtų miegmaišis laikyti jį būtina pakabinus, o ne supakuotą maiše.

Kojų ventiliacija

Tai papildomas užtrauktukas (ai) kojūgalyje, arba galimybė atsegti miegmaišio užtrauktuką kitame gale.

7. Svoris

Miegmaišio svoris svarbus tik žmonėms kam miegmaišį tenka nešti ant pečių dešimtis ir šimtus kilometrų, nes jiems ir 500g ar 1kg yra daug. Įprastom sąlygom tai nėra labai svarbu, bet jei jūs norite itin lengvo miegmaišio – apie 1kg svorio, kurio savybės prilygtų miegmaišiui sveriančiam 2kg (skirtumas 1 kg) pasiryžkite sumokėti kelis šimtus litų daugiau.

Kad ir kas būtų užrašyta ant reklaminių lipdukų prie pas mus parduodamu nebrangių miegmaišių, reikia turėti omenyje, kad tarpsezoniams žygiams Lietuvoje tinkantis miegmaišis svers ne mažiau 1,5, o žieminis dar bent puskilogramu ar net kilogramu daugiau.

8. Dydis (kai miegmaišis yra supakuotas)

Jei dažnai einate į žygius, kur savo daiktus reikia nešti, žinote jog didelis išsipūtęs miegmaišis yra labai nepatogu ir nepraktiška. Miegmaišiai komplektuojami su 2 tipu maišais. Paprasti maišai ir kompresiniai maišai. neverta pamiršti jog miegmaišiai taip pat gaminami skirtingų ūgių žmonėms, tad neimkite pirmo pasitaikiusio, o pažiūrėkite kokio ūgio žmogui jis skirtas

IR PABAIGAI 2 svarbūs dalykai

1. Jei norite šiltai miegoti, nepamirškite dar vieno svarbaus dalyko, tai kilimėlis. Visada naudokite poliuritaninį ar EVA (aukščiausia kokybė) medžiagos arba savaimė prisipučiantį kilimėlį po miegmaišiu. Tik taip apsisaugosite nuo šalčio sklindančio iš apačios. Pripučiami čiužiniai neapsaugo nuo šalčio, o galima sakyti jį dar labiau traukia. Tad pripučiamą čiužinį galima naudoti tik vasaros laikotarpiu, o pavasarį ir rudenį ant jo reikėtų tiesti apsauginį kilimėlį, o tai nėra labai komfortabilu.
2. Jei norite, kad jūsų miegmaišis tarnautų ilgiau, jį reikia tinkamai prižiūrėti.

* Laikyti miegmaišį visada reikia pakabintą už specialiai tam skirtos kilpos.

* Iš karto po miego nesupakuokite miegmaišio, leiskite išdžiūti kondensatui susidariusiam nuo jūsų (apskritai prieš ilgesnį saugojimą miegmaišį būtiną išvėdinti ir išdžiovinti, priešingu atveju išvynioję miegmaišį galite rasti ir pelėsių).

* Miegmaišį iš maišo išimkite anksčiau nei einate miegoti, o prieš miegą jį dar papurenkite, juk iš tiesų šilumą izoliuoja ne tiek pati termoizoliacinė medžiaga, kiek joje esantis oras.

Tik tinkamai prižiūrimas miegmaišis jums tarnaus ilgai ir visada bus minkštas ir jaukus.

Efeko parduotuvės parduodamu miegmaišių palyginimai (voko formos) pdf. failas

Efeko parduotuvės parduodamu miegmaišių palyginimai (mumijos formos) pdf. failas

Kiti straipsniai:

Kokią palapinę pirkti?! Palapinės pasirinkimas