

Trekingo lazdos, jų skirtumai

Patarimai

Norite nusipirkti trekingo lazdas, o parduotuvėse matote, kad galima atrasti kainuojančių ir 15 , ir 100 eurų. Atsiranda natūralus klausimas, kodėl toks skirtumas ir kuo jos skiriasi. Pabandykite Jums padėti.



Trekingo lazdos (kiti vadina: haikingo lazdomis, lazdos žygiams... tai yra tas pats) gali skirtis dydžiu, vamzdelių diametru, svoriu ir medžiaga iš kurios jos pagamintos. Dažniausiai tokios lazdos yra naudojamos žygiams kalnuose, keliaujant per sunkiai praeinamas teritorijas.

Pagrindinės savybės, kurios reikalingos gerai trekingo lazdei, yra patvarumas, lengvumas, reguliuojamas ilgis ir gerai laikanti ir patogi delnui viršutinė dalis už kurios laikoma lazda. Medžiagos, iš kurių gaminamos lazdos, gali būti aliuminio lydiniai, anglies pluoštai ar stiklas, kiekviena su savo pranašumais ir trūkumais.

Dažniausiai trekingo lazdos yra perkamos poromis, kad vartotojas galėtų naudoti abiem rankom ir pasiektų daugiau stabilumo. Tačiau kai kurie gamintojai parduoda ir po vieną lazda. Lazdos būna su apsauginiais guminiiais padukais, kuriuos galima keisti. Be padukų lazdas rekomenduojama naudoti einant slidžių paviršiumi.

Trekingo lazdos svoris priklauso nuo daugelio veiksnių, tokių kaip medžiagos, iš kurių jos pagamintos, dydis ir komplektacija. Trekingo lazdos svoris svyruoja nuo 250 iki 600 gramų, priklausomai nuo to, ar jos yra pagamintos iš lengvo aliuminio lydinio 6061 ar 7075, ar iš anglies pluošto, komposito... . Yra lazdų kurių viena dalis iš karbono, o kita iš komposito. Lyginant lazdų svorius galima lengvai apsigauti (ypač perkant internetu), panašios lazdos ir iš tos pačios medžiagos tačiau jų svoriai skiriasi, atkreipkite dėmesį koks yra lazdų vamzdelių diametras 18/16/14 ar 16/14/12 milimetrų.

Svoris taip pat priklauso nuo vartotojo pageidavimų - kai kurie žmonės pageidauja lengvesnių lazdos, kai kurie nori sunkesnių, kad jos būtų tvirtesnės ir patvarios.

Kitas didelis skirtumas tarp lazdų yra ilgio reguliavimo mechanizmas. Paskutiniaisiais metais dauguma gamintojų pradėjo naudoti užspaudimo sistemą, ankščiau daug gamintojų darydavo užsukamą fiksavimą (sukant viduje spaudžiasi spyruoklė, kuri išplečia viduje esantį plastikinį ratuką).

Labai svarbu prieš pradėdant naudotis lazdomis, patikinti ar jos gerai užsispaudė, kad visą jėgą atsirėmus į lazda apatinė/plonoji dalis nesulįstų į viršutinę dalį. Jei taip atsitiktų Jūs greičiausiai prarastumėte lygsvarą ir kristumėte.

Lazdos maksimaliai gali būti 140cm ilgio. Sustumtų ilgis yra apie 63cm. Yra lazdų kurios susilanksto/susideda ir pasidaro labai mažų gabaritų apie 43cm (foto tokio tipo lazdų žemiau). Tokias lazdas galima susidėti į kurpinę, į rankinį bagažą skrendant lėktuvu. Tokio tipo lazdos paprastai būna brangesnės (nuo 50eurų).

Trekingo lazdos skiriasi nuo šiaurietiško vaikščiojimo lazdų:

- padukais, šiaurietiško ėjimo padukas netaisiklyngo trikampio formos.
- dirželiais, šiaurietišku lazdų dirželiai išformuoti ir pritaikyti 45 laipsnių lazdos laikymui.



Lazdų nauda keliaujant

Žygio lazdos yra naudingas įrankis tiek pradedantiesiems, tiek patyrusiems kelionių entuziastams. Štai keletas jų privalumų:

- Padidina stabilumą ir saugumą - trekingo lazdos padeda išlaikyti pusiausvyrą ir užtikrina stabilumą, ypač sunkiai praeinamose vietose, ir padeda išvengti perversimo arba perlenkimo.
- Mažina apkrovą kelionės metu - naudojant lazdas, dalis svorio yra perkeliama iš kojų ir kelių sąnarių į rankas, kas mažina slėgį kojų ir stuburo srityse.
- Padeda sumažinti nuovargį - naudojant trekingo lazdas, jūs galite sumažinti nuovargį ir išlaikyti energiją ilgesniam laikui, nes dalis fizinio krūvio yra perkeliama į rankas.

Straipsnio autorinės teisės priklauso UAB Efekto. Norintys kopijuoti arba cituoti privalo nurodyti straipsnio šaltinį su aktyvia nuoroda į <https://www.efekto.lt/lazdos-4.html> puslapį.