

Slidinėjimo šalmai: jų skirtumai, ir privalumai

patarimai 2

Per paskutinius penkerius šešerius metus viena perkamiausių prekių kalnų slidinėjimui tapo slidinėjimo šalmai. Tokį šalmų populiarumą galima sieti su freestyle slidžių ir snieglenčių išpopuliarėjimu visame pasaulyje. Šalmų gamintojams labai padeda ir spauda, kuri su didžiausiu malonumu paskelbia apie ištikusias nelaimes slidinėjant.

Europoje atsiranda vis daugiau slidinėjimo kurortų, kuriuose vaikams slidinėjimo šalmai yra privalomi. Daugumoje didelių Italijos bei Austrijos snow parkų irgi primygtinai prašoma turėti slidinėjimo šalmą. Lietuvoje Druskininkų Snow Arenoje būtina dėvėti šalmą. Dėl šių priežasčių ir žmonių sąmoningumo, kad geriau nerizikuoti, nes ne viskas trasoje priklauso nuo paties, šalmai tapo populiaria preke.



Ką reikia žinoti perkant šalmą ir kokie šalmai būna, pataria Efekto parduotuvės prekiaujančios slidinėjimo prekėmis parduotuvės.

Šalmų stiliai ir dizainas:

Lietuvoje bendraujant su parduotuvės klientais yra susidariusi nuomonė, kad apvalios formos šalmai yra skirti čiuožiantiems su snieg lente. O šalmai "sportinio stiliaus" (su grioveliais) yra skirti slidininkams. Toks požiūris yra klaidingas. Tokia nuomonę turintys žmonės greičiausiai daug ir dažnai žiūri Pasaulio ar Europos slidinėjimo čempionatų, kur visi profesionalūs sportininkai yra su tokios formos šalmais. Varžybose, kur yra skaičiuojama kiekviena sekundė ar jos dalys, kiekvienas elementas yra svarbus pradedant slidėmis, sportininko apranga ir baigiant slidinėjimo šalmu.

"Apvalios formos" šalmus dažnai reklamuoja freestyle ir freeride slidininkai. Taigi "apvalių šalmų" čiuožiantys su slidėmis neturėtų bijoti.





Apsisprendus dėl šalmo formos siūlome atkreipti dėmesį į :

Kokybė: prieš perkant šalną, ypač jei jis yra pigus, pasižiūrėkite, ar jis yra **sertifikuotas EN 1077:2007**. Daugumos firmų, tarp jų ir brangių, mėgėjiškų šalnų standartas yra B klasės.

Šalmo svorį: šalną, kuris sveria virš 550 gramų galima vadinti sunkiu, šalnas iki 400 gr. laikomas lengvu. Jei ant šalmo pakuotės ar etiketės matote užrašą "In-mold" , vadinasi jis bus lengvas.

Didelis privalumas yra šalmo **dydžio reguliavimas** (ratukas gale). Didesnė tikimybė, kad šalnas su ratuku Jums tiks. Šalmai su ratuku turi didesnę dydžio amplitudę.

Šalnas turi turėti **ventilijuojamas angas**. Dar geriau, jei ventiliavimo angas galima uždaryti.

Šalmo gale turi būti **akinių laikiklis**.

Daugelyje brangesnių šalnų (RED, Smith...) yra galimybė įsidėti ausines, išsiimti pošalmį, nusiimti snapelį (jei jis yra).

Būtina matuotis

Prieš perkant šalną būtina jį matuoti. Rekomenduotina pasimatuoti kokius 5 skirtingus šalnus, kad suprastum, kuris geriausiai "limpa" prie galvos ir yra Jums patogiausias. Dažnai būna, kad pasimatavus pirmą šalną atrodo, kad jis tinka, pasimatavus dar kelis pasirodo, kad su jais dar patogiau. Šalną internetu pirkti nerekomenduojame, nebent Jūs išsirinktą šalną esate matavęsi ir tikrai žinote, kad jis tiks.

Perkant šalną, rekomenduojame į parduotuvę atsinešti ir slidinėjimo akinius. Pasitaiko, kad žmogui užsidėjus šalną ir akinius, šalnas (iš viršaus) remiasi į akinius, o akiniai tada spaudžia nosį, susidaro diskomfortas. Kita priežastis, kodėl reikia parduotuvėje užsidėti ir šalną, ir akinius, yra ta, kad gali nesutapti šalmo ir akinių išgaubimas. Jei perkate to paties gamintojo šalną ir akinius, formos atitikis idealiai (RED šalams idealiai tinka ANON, Dragon firmų akiniai).

Vyriški ir moteriški šalmai be dydžių dažniausiai skiriasi tik savo dizainu.



Žinomi pasaulyje šalmų gamintojai ir jų kainos:

Julbo, RED, Smith, TSG, POC, UVEX, Alpina, Giro, Bern, Pro-tec... šių gamintojų produkcijos kokybė neturėtų būti abejoti.

Dauguma slidžių gamintojų (Atomic, Elan, Fischer, Head, Salomon) taip pat gamina slidinėjimo šalmus, kurių kokybė taip pat gera.

Išvardintų firmų pigiausi modeliai kainuoja nuo 200 lt, sportinio stiliaus šalmų kainos nuo 400 lt.

Šalmų dydžiai (RED gamintojo).

Vyriški: M 56-58cm. L 59-61cm. XL 61-63cm. XXL nuo 64cm.

Moteriški: XS 53-55cm S 55-57cm M 57-59cm L 59-61cm.

Vaikiški: S 49-51cm M 51-53cm L 53-55cm.